

“元気の源” おもちパワー!

おもち祭り

参加
無料

スペシャルイベント開催!

開催日

10月5日(土) 10:45
~
18:00

場所

ジャズドリーム長島 サウスエリア
サザンベルスクエアステージ

全国餅工業協同組合による

大もちつき
大会

ご家庭で簡単調理

おもちお手軽
クッキング

おみくじで運試し

おもち
大明神

飛び入り参加OK!

ちびっこ
もちつき体験

勝ち残ればビッグプレゼント!

おもち
〇×クイズ

クイズに答えて挑戦!

10月10日は
「おもちの日」
大抽選会



10月10日は長年、スポーツの秋を象徴する「体育の日」として親しまれてきました。スポーツにこそしみ、運動会などで汗を流すこの時期には、スポーツと健康に最適な食べ物であるお餅をぜひご賞味頂きたい。そんな思いから、旧体育の日である10月10日を「おもちの日」と制定しました。

10月10日は「おもちの日」



【国内産水稲もち米100%使用】



全国餅工業協同組合

おもち料理メニュー公開中!!
<http://www.omochi100.jp/>

おもちミュージアム

検索

プログラム内容と各イベントの開催時間は裏面をご覧ください。

“元気の源” おもちパワー! 10月5日(土) 参加・観覧無料

おもち祭り スペシャルイベント

主なプログラムのご案内

大もちつき大会&ちびっこもちつき体験

全国餅工業協同組合による大もちつき大会を開催。

日本に古くから伝わる伝統行事「もちつき」の素晴らしさをご体感ください。

スタート時間 ➔ ①10:45～ ②13:20～ ③15:25～ ④16:30～

各回、つきたてのおもちを来場者のみなさまにご提供致します。(数に限りがありますので、品切れの際はご了承下さい)

おもち〇×クイズ

大もちつき大会の1回目(10:45～)の終了後に、おもちに関する〇×クイズを開催します。みごと勝ち抜いた方々には、景品をご用意しています。

ぜひ、ご参加ください。

おもちお手軽クッキング

市販のお餅を使った、誰でも手軽にできるおもち料理をご紹介します。ご家庭でのレパートリーのひとつにぜひ加えてください。

①12:20～ ②14:25～

※数に限りがあります。試食はお一人様1回限り。

10月10日は「おもちの日」大抽選会

パネルクイズに回答いただくことで、抽選会に参加いただけます。

※お一人様1回限り。

賞品の数には限りがあります。

開催時間 10:45～17:30

おもちはなぜ“元気の源”なんだろう?

すごいぞ おもちパワー!

おもちには運動をする時のおもちエネルギー源である「炭水化物(糖質)」が豊富に含まれています。

同量のご飯と比べて35%も多く含まれているため、運動時の栄養補給にはぴったりの食品です。

緊張していても 食べやすい!

運動会や大切な試合の前には、誰だって緊張してしまうもの。でも、そんなときこそ「おもち」がおすすすめ!

お茶碗1杯のご飯は食べられなくても、おもちなら2個や3個平気でペロリなんてこともあるのです。

糖質は脳にとっても大切!

糖質は脳の細胞を動かすためにも欠かすことのできないエネルギー源でもあります。

お子さんの夜食など勉強中のエネルギー補給にもおすすすめです。

おもちの腹もちがいい!

「おもちの腹もちが良い」といわれ、マラソンやサッカーなど持久力が必要なスポーツにピッタリです。

肝心な時に「おなかがペコペコで力が出ないよ～」なんてことがないように、おもちで栄養補給しましょう!

ぜひ、国内産水稲もち米100%で作られたおもちを!

おもちの原料がどんな場所で、どのような方法で栽培されて、どのように流通しているかはとても大切なことです。

正しい品質管理のもとで「国内産の水稲もち米だけでつくった包装餅」には、右のマークがついています。

お買い物の際はぜひ、このマークがついているかお確かめ下さい。

ご存じですか。このマーク



このマークは

国内産水稲もち米100%で作られている商品に表示しております。



全国餅工業協同組合

おもち料理メニュー公開中!!
<http://www.omochi100.jp/>

おもちミュージアム

検索